

全国质协系统抗击疫情工作 简 报

第十四期

中国质量协会宣传部

2020年2月24日

中药战“疫”进行时 ——专访中国质量协会中药分会会长陈士林

当前，新型冠状病毒感染肺炎疫情仍处于严峻复杂时期。近日，中国质量协会中药分会会长陈士林先生接受了《中国质量》杂志社记者的采访。陈士林先生现任中国中医科学院中药研究所所长、首席研究员，国际欧亚科学院院士、世界卫生组织传统医学合作中心主任。针对大家关心的“新冠肺炎疫情中，中医发挥着怎样的作用；中国中医科学院中药研究所正在进行哪些工作支持抗击疫情工作”等问题，陈会长与记者进行了交流。

问题一：2月3日武汉市金银潭首批以中医药或中西医结合方式治愈的8名患者集体出院，其中6名是重症患者。在抗击疫情中，中医已在提升重症患者的诊疗治疗里发挥了怎样的作用？

陈士林：中医西医各有所长，发展中西医结合优势互补，协同取效防治瘟疫的新模式是时代的需要。在治疗新冠肺炎过程中，中医药可以在第一时间全疗程、全方位发挥作用，此次肺炎目前尚无特效药物，中西协同救治病患就显得尤为重要。目前，采取中西医结合疗法针对新冠肺炎进行治疗，取得了一些经验，但还需要进一步深化对该病证候的研究及辨治方案的优化，规范临床治疗，以进一步提高临床治愈率，降低死亡率，促进恢复期康复，全程发挥中医药作用。

问题二：当前，抗击疫情正处于关键时期，我们能从古方或现代临床经验里借鉴哪些提升治疗效率的方法？

陈士林：中医介入具有以下潜在优势：（1）发挥中医药在治疗瘟疫历史上的经验和积累，可因时因地因人制宜、辨证论治实施个体化治疗；（2）早期介入，中医优势在于早中期，另外在愈后恢复期中医药可发挥巩固和整体调节的作用；（3）重视对症治疗，抓住主症治疗是进行辨证论治的特色之一；（4）扶正贯彻始终，中医治疗的原则是扶正祛邪，攻补兼施。

问题三：中国中医科学院中药研究所作为中医药国家队，目前正在做哪些工作，有哪些实验配套方案，与抗击新冠肺炎的时间赛跑？

陈士林：新冠肺炎严重威胁全国人民的身体健康，为解决临床一线急需，应尽快筛选出有效药物。基于中药快速有效的筛选模式，形成临床加实验室的合作体系，充分利用，可形成供推广的研究成果。

中国中医科学院中药研究所 ABSL-2 生物安全实验室崔晓兰研究员主要承担国家重点研发计划重点专项“公共安全风险防控与应急技术装备——中医药防治新型冠状病毒（2019-nCoV）研究”中对湖北临床一线用药以及国家及各省诊疗方案中推荐用中药的紧急评价工作，为临床用药提供实验室依据。针对建立体现中医药特点的新冠肺炎动物模型、评价指标以及药物筛选和评价展开工作。

根据本次新冠肺炎常见中医证型，建立寒湿证小鼠的病证结合肺炎模型，为评价中药复方的疗效，发现疗效确切的药物提供基础。采用引起人类感染 7 种冠状病毒之一的 229E 株，已成功建立了 229E 病毒感染小鼠的肺炎模型。根据中医药治疗感染性疾病的特点，并结合冠状病毒感染引起的病理变化及临床表现，从肺部炎症、肺组织病毒核酸表达、肺组织病理变化、肺组织炎

性因子以及血清免疫因子多方面形成了评价标准，充分体现了中医药治疗感染性疾病注重整体调节的特点。在此基础上，建立了冠状病毒 229E 感染 MRC-5、A549、MDCK、人类巨噬细胞的体外试验感染模型。采用不同模型开始评价国家应急公关项目药方、湖北及其他各省诊疗方案推荐一线用药和可能有很好应用前景的药物。



图 1 中药研究所实验室

问题四：目前是否已有经一线临床验证的中药治疗方案可供分享？

陈士林：国家中医医疗队专家组基于一线诊疗资料及医案整理，以提高治愈率、降低死亡率作为中医药科技攻关的核心任务，完善更新了《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第五版）》中的中医治疗方案，增设医学观察期和临床治疗期的界定。对于门诊病人进行分层，表现为乏力、伴有胃肠不适或发热的病人，

设为医学观察期，专家组推荐患者使用在 SARS、甲流期间经过药物筛选研究的中成药，便于民众大范围尽快治疗感冒和流感，减轻发热门诊就诊压力。对于住院病人设为临床治疗期，根据病人危重情况分为轻、中、重症期及恢复期，每一期明确了处方，使各地使用更加清晰明了，采用中药阻断轻型、普通型向重型转变，采用中西医结合提高重症、危重症的救治水平。

问题五：双黄连等中药在疫情期间被疯抢，您怎么看？您对普通百姓如何做好卫生和防护工作有什么建议？

陈士林：双黄连抗新冠病毒研究是中科院上海药物所和武汉病毒所的一项科研工作，是体外实验的初步结果，还需要整体动物实验及进一步临床试验来验证。中医药在目前的临床救治中已经发挥了重要的作用，是抗击新冠病毒感染肺炎的有力武器。双黄连事件折射出在疫情下，紧急心理危机干预对打赢抗疫战不可或缺。关于如何防护，目前大家都有的共识是少出门，保持室内空气流通，戴口罩，注意个人卫生，注意食品安全，增强体质，提高免疫力，保持环境清洁和通风。

问题六：疫情期间，中国质量协会中药分会正在做和准备做哪些工作？

陈士林：我国中医药界的许多知名专家张伯礼、黄璐琦、仝小林等院士第一时间奔赴了武汉一线防疫战场，张伯礼院士现任

中药分会学术委员会主任。中国质量协会中药分会将坚持恪守为人民健康服务的基本原则，关注人民对中药的诉求与关切，整合协会、科研机构、政府部门和企业等多方专业力量，积极推动解决在防疫中人民群众反映强烈的中药领域的质量问题；根据中国中药行业实际情况，以中国中医药数千年的研究成果为坚实基础，制定和出台切实可行、科学有效的中药材质量标准为抓手，以推广先进的质量管理工具方法为支撑，切实提高中药材和中成药生产质量、产品质量。疫情当前，我们将全力调动中国质量协会中药分会力所能及的中医药和诊疗服务的相关资源，保障供应、保证药材饮片和成药质量、保障服务质量，助力全面打赢抗击疫情的战役。



图2 陈士林所长任中国质协中药分会会长

报送：国资委协会党建局、协会党委、协会抗击疫情领导小组

抄报：民政部社会组织管理局

发送：协会各党支部、全国质协系统、协会会员单位
