

# 全国质协系统抗击疫情工作 简 报

第五期

中国质量协会宣传部

2020年2月8日

---

## 科学“罩”顾自己，合理防控疫情

当前在新型冠状病毒感染的肺炎流行期间，为指导不同人群科学合理地选择和使用口罩，减少不必要的过度防护，国务院应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情联防联控机制组织中国疾控中心职业卫生所、环境所等单位，编制了《预防新型冠状病毒感染口罩选择与使用技术指引》，严防新型冠状病毒感染的肺炎疫情蔓延和扩散。

本指引主要参考了国内外标准，按照防疫工作性质和风险等级提出选择和使用口罩的指引。根据不同人群对新型冠状病毒环境污染暴露风险，将暴露风险划分为高风险、较高风险、中等风险、较低风险和低风险五个等级。每个等级按照人员类别详细划分，覆盖了一线医疗卫生人员、普通医务人员、疫情控制管理人员、普通公众、学生等各类人群，根据其所处场所提出防护建议，

并提出使用口罩更换、口罩清洗、消毒等建议以及注意事项。

## 一、口罩类型及推荐使用人群

○ 推荐使用      ✓ 选择使用

人群及场景		可不带或普通口罩 	一次性使用医用口罩 (YY/T 0969) 	医用外科口罩 (YY 0469) 	颗粒物防护口罩 (GB 2626) 	医用防护口罩 (GB 19083) 	防护面具 (加P100滤棉) 
高风险	疫区发热门诊				✓	○	✓
	隔离病房医护人员				✓	○	✓
	插管、切开等高危医务工作者					○	○
	隔离区服务人员（清洁、尸体处置等）				○	✓	
	对确诊、疑似现场流行病学调查人员				✓	○	
较高风险	急诊工作医护人员				○		
	对密切接触人员开展流行病学调查人员				○		
	对疫情相关样本进行检测人员				○		
中等风险	普通门诊、病房工作医护人员等		✓	○			
	人员密集区的工作人员		✓	○			
	从事与疫情相关的行政管理、警察、保安、快递等从业人员		✓	○			
	居家隔离及与其共同生活人员		✓	○			
较低风险	在人员密集场所停留的公众		○				
	人员相对聚集的室内工作环境		○				
	前往医疗机构就诊的公众		○				
	集中学习和活动的托幼机构儿童、在校学生等。		○				
低风险	居家活动、散居居民	○					
	户外活动者	○					
	通风良好场所的工作者、儿童和学生等	○					

## 二、不同人群预防新冠病毒感染口罩选择与使用技术指引

不同风险等级人员	人员类别	防护建议
高风险暴露人员	<p>1、在收治新型冠状病毒肺炎患者（确诊病例、疑似病例）的病房、ICU 和观察室所有工作人员，包括临时医师、护士、清洁工、尸体处理人员等；</p> <p>2、疫区指定医疗机构发热门诊的医生和护士；</p> <p>3、对确诊病例、疑似病例进行流行病学调查的公共卫生医师。</p>	<p>1、医用防护口罩；</p> <p>2、在感染患者的急救和从事气管镜检查，气管插管时加戴护目镜或者防护面屏；</p> <p>3、医用口罩短缺时，可选用符合 N95/KN95 及以上标准颗粒物防护口罩替代，也可选用自吸过滤式呼吸器（全面型或半面型）配防颗粒物的滤棉，动力送风过滤式呼吸器的防护效果更佳。</p>
较高风险暴露人员	<p>1、急诊科工作医护人员等；</p> <p>2、对密切接触人员开展流行病学调查的公共卫生医师；</p> <p>3、疫情相关的环境和生物样本检测人员。</p>	符合 N95/KN95 及以上标准的颗粒物防护口罩。
中等风险暴露人员	<p>1、普通门诊、病房工作医务人员等；</p> <p>2、人员密集场所的工作人员，包括医院、机场、火车站、地铁、地面公交、飞机、火车、超市、餐厅等相对密封场所的工作人员；</p> <p>3、从事与疫情相关的行政管理、警察、保安、快递等从业人员；</p>	佩戴医用外科口罩。

	4、居家隔离及与其共同生活人员。	
较低风险暴露人员	1、超市、商场、交通工具、电梯等人员密集区的公众； 2、室内办公环境； 3、医疗机构就诊（除发热门诊）的患者； 4、集中学习和活动的托幼机构儿童、在校学生等。	佩戴一次性使用医用口罩（儿童选用性能相当产品）。
低风险暴露人员	1、居家室内活动、散居居民； 2、户外活动者，包括空旷场所/场地的儿童、学生； 3. 通风良好的工作场所工作者。	居家、通风良好和人员密度低的场所也可不佩戴口罩。非医用口罩，如棉纱、活性炭和海绵等口罩具有一定防护效果，也有降低咳嗽、喷嚏和说话等产生的飞沫播散的作用，可视情选用。

---

**报送：**国资委协会党建局、协会党委、协会抗击疫情领导小组

**抄报：**民政部社会组织管理局

**发送：**协会各党支部、全国质协系统、协会会员单位

---